



pode imprimir, rabiscar e mandar pro grupo da turma ✍

OS 15 TEMAS QUE MAIS CAÍRAM NA AMRIGS 2024-2025

+ checklist de 34 dias até a prova (22/11)

faltam
34
dias

(contando de 19/10)

Oi! A gente pegou as provas da AMRIGS de 2024 e 2025, leu questão por questão e marcou o tema de cada uma. Ficaram **186 questões** (tiramos as anuladas e as que dependem de imagem).

Resultado: **15 temas somam 110 das 186 questões (~59%)**. E só os 3 primeiros valem mais ou menos **1 em cada 5 questões**.

O PÓDIO (questões nas 2 provas)

1. Epidemiologia e bioestatística **15**
2. SUS e atenção primária **11** ← *esses dois são de MFC!*
3. Esôfago e estômago **10**

⚠ PAPO RETO ANTES DE COMEÇAR

Duas provas são uma **amostra pequena**: cada questão vale ~0,5% e ninguém deve ler casas decimais como precisão. Use esta lista como **bússola pra priorizar**, não como garantia do que vai cair. Tema clássico que não apareceu em 2024/25 (tipo hipertensão na gestação) continua merecendo revisão — falamos dele na página 3.

📌 **Como usar:** páginas 2 e 3 têm os 15 temas, quantas questões caem por prova e o que exatamente apareceu. Onde tem caixinha amarela, é fato checado em fonte oficial.

☕ **Spoiler:** café não é estratégia de estudo. Fazer questão e revisar o erro depois de alguns dias, é. (Mas pode tomar o café também.)

Rx RECEITA DA RETA FINAL

Questões dos temas que mais caem uso diário
Revisar os erros em 1, 3, 7 e 14 dias uso contínuo
Sono 7-8 h/noite
Duração do tratamento: 34 dias. Sem efeitos colaterais conhecidos (fora o sono no ônibus).

manda pro amigo
que ainda nem
abriu o primeiro
resumo 😊

TEMAS 1 A 7 ≈ quantas questões por prova (n nas duas provas)

1

Epidemiologia clínica, bioestatística e MBE *MFC*

~7-8 / prova (15)

O que caiu: delineamentos de estudo, vieses, NNT, valor-p, intervalo de confiança, razão de verossimilhança, VPP, acurácia, forest plot.

Fórmulas que salvam: sensibilidade = $VP/(VP+FN)$ · especificidade = $VN/(VN+FP)$ · NNT = $1/\text{redução absoluta de risco}$ · o VPP sobe quando a prevalência sobe.
definições clássicas de epidemiologia clínica

2

SUS, APS, PNAB, redes e controle social *MFC*

~5-6 / prova (11)

O que caiu: princípios e organização do SUS, PNAB, redes de atenção, controle social, Previnde Brasil, atenção domiciliar.

Lei 8.142/90: Conferência de Saúde a cada 4 anos; Conselho de Saúde é permanente e deliberativo; usuários têm representação paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.

Fonte: Lei nº 8.142/1990, art. 1º (planalto.gov.br)

3

Esôfago e estômago *Cirurgia*

~5 / prova (10)

O que caiu: DRGE, hérnia hiatal, Barrett, ingestão de cáusticos, acalasia, câncer gástrico e de esôfago, GIST. Em 2024 foram 7 questões só disso (em 2025, 3).

4

Neonatologia *Pediatria*

~4 / prova (8)

O que caiu: sífilis congênita, HTLV, teste do coraçõzinho, diurese, critérios de alta, prematuro, icterícia.

Teste do coraçõzinho: RN aparentemente saudável > 34 sem, entre 24 e 48 h de vida, MSD + um membro inferior. Normal: $SpO_2 \geq 95\%$ nos dois e diferença < 3%. Alterado: repete em 1 h; se confirmar, eco em até 24 h.

Fonte: Portaria GM/MS nº 3.516/2021

5

Emergências pediátricas, intoxicações e acidentes *Pediatria*

~4 / prova (8)

O que caiu: acidente ofídico, afogamento, intoxicação por benzodiazepínico, DRESS, crise adrenal, CAD, trauma pediátrico, PCR.

6

Abdome agudo *Cirurgia*

~4 / prova (8)

O que caiu: diverticulite, apendicite (inclusive na gestante), obstrução intestinal, isquemia mesentérica.

7

Neuropediatria *Pediatria*

~3-4 / prova (7)

O que caiu: convulsão febril, epilepsias (espasmos, ausência), meningite e líquor, coma, hipertensão intracraniana.

psiu: Pediatria aparece 3 vezes nesse top 7. Só dizendo 🙄

TEMAS 8 A 15

8

Pré-natal *GO*

~3-4 / prova (7)

O que caiu: rotina e exames, USG, gemelar, parasitoses, óbito fetal, oligo/anidrâmnio, vacinas.

Vacina na gestante: dTpa a partir da 20ª semana e vacina contra o VSR a partir da 28ª semana, em cada gestação.

Fonte: Calendário Nacional de Vacinação, MS (consultado em 19/10/2026)

9

Infectologia clínica *Clínica*

~3 / prova (6)

O que caiu: sepse, influenza, leptospirose, malária, sarampo.

10

Saúde mental na APS e psiquiatria *MFC / Clínica*

~3 / prova (6)

O que caiu: depressão, luto, lítio, saúde mental em catástrofes, tabagismo, contenção.

11

Cardiologia e risco cardiovascular *Clínica*

~2-3 / prova (5)

O que caiu: HAS (diagnóstico, MAPA, técnica de aferição), dislipidemia, TVP e escore de Wells, IC, SCA.

12

Endocrinologia *Clínica*

~2-3 / prova (5)

O que caiu: diabetes, hipotireoidismo, feocromocitoma, diabetes insipidus, osteoporose.

13

Geriatría *Clínica / MFC*

~2-3 / prova (5)

O que caiu: delirium, demência, particularidades do idoso, polifarmácia.

14

Saúde mental e neurodesenvolvimento infantojuvenil *Pediatria*

~2-3 / prova (5)

O que caiu: TEA, TDAH (psicoestimulantes), TOD, depressão na adolescência.

15

Puerpério e aleitamento *GO*

~2 / prova (4)

O que caiu: lóquios, endometrite pós-cesárea, fissuras mamilares e mastite.

Amamentação (MS): exclusiva até 6 meses (sem água nem chá), complementada até 2 anos ou mais. Mãe vivendo com HIV: amamentação contraindicada.

Fonte: gov.br/saude, "Amamentação"

NÃO CAÍRAM EM 2024/25, MAS A GENTE NÃO CONFIARIA NA SORTE:

- Síndromes hipertensivas na gestação: 0 em 24/25, mas caiu em 2023 e todo mundo cita como clássico.
- Rastreio do câncer do colo e lesões pré-invasivas: 0 em 24/25, e o rastreio mudou em 2025 (ver pág. 4).
- Distúrbios hidroeletrólíticos: 0 em 24/25, mas aparece em levantamentos de anos anteriores.

BÔNUS: O QUE MUDOU E MUITA GENTE AINDA ERRA

Resumo antigo é a pegadinha mais barata da prova. Conferimos tudo nas páginas oficiais do MS e do INCA em 19/10/2026.



TUBERCULOSE

- TB sensível, ≥ 10 anos: **2RHZE/4RH** (6 meses).
- < 10 anos: **2RHZ/4RH**.
- TB meningoencefálica e osteoarticular: manutenção de 10 meses (12 no total).
- Esquema encurtado de 4 meses: TB sensível não grave, de 3 meses a 16 anos.

MS, "Tratamento da tuberculose em adolescentes e adultos"; Nota Informativa nº 5/2024-CGTM



HANSENÍASE

PQT-U para todos (rifampicina + dapsona + clofazimina): 6 meses na paucibacilar, 12 na multibacilar.

Pegadinha: "paucibacilar = rifampicina + dapsona" é o esquema antigo.

gov.br/saude, "Hanseníase: tratamento"



MAMA

Mamografia de rastreamento no SUS: **50 a 74 anos, a cada 2 anos** (antes ia até 69). De 40 a 49 e acima de 74, sem sintomas: sob demanda, após conversar sobre riscos e benefícios.

INCA/MS, nota sobre mamografia (29/09/2025)



COLO DO ÚTERO

DNA-HPV é o teste primário, dos 25 aos 64 anos; se negativo, repete em 5 anos. Onde ainda não há DNA-HPV: citologia a cada 3 anos, após 2 exames normais com 1 ano de intervalo.

INCA, "Detecção precoce" (Portaria Conjunta SAES/SECTICS nº 13/2025)



CALENDÁRIO VACINAL DA CRIANÇA

- Pólio: **só VIP**, aos 2, 4 e 6 meses, reforços aos 15 meses e aos 4 anos. A VOP saiu do calendário.
- Pneumocócica **20-valente**: 1ª dose aos 2 meses e reforço aos 12 meses (na transição, a 2ª dose aos 4 meses ainda é VPC10).
- Meningocócica C aos 3 e 5 meses; **ACWY aos 12 meses**. HPV4: **dose única**, dos 9 aos 14 anos.

MS, Calendário Nacional de Vacinação (gov.br/saude/pt-br/vacinacao/calendario). O calendário muda com frequência: confira antes da prova.

Seu resumo ainda fala em VOP ou mamografia até 69? Hora de atualizar 😊





CHECKLIST DE 34 DIAS

Sem maratona impossível. Constância ganha de heroísmo — e perdeu um dia, **não acumula**: corta os temas que caem menos e segue.

JÁ ✓ *burocracia primeiro*

- ☐ Inscrição feita (prazo: 19/10) e boleto pago (até 27/10)
- ☐ Escolhi quantas horas por dia dá pra estudar **de verdade** (não a versão heroica)

SEMANAS 1 E 2 19/10 → 01/11

- ☐ Temas 1 a 8 da lista, cada um com resumo curto + questões **no mesmo dia**
- ☐ Caderno (ou planilha) de erros: anotei cada questão errada e o porquê
- ☐ Revisei os erros da semana antes de começar a próxima

SEMANAS 3 E 4 02/11 → 15/11

- ☐ Temas 9 a 15 + os "clássicos que não caíram" da página 3
- ☐ 1 simulado cronometrado por semana
- ☐ Erros revisados em 1, 3, 7 e 14 dias (revisão espaçada)
- ☐ Conferi meu local de prova (sai em 13/11)

ÚLTIMA SEMANA 16/11 → 21/11

- ☐ Refiz as provas 2024 e 2025 no tempo de prova (até 5 h)
- ☐ Revisei **só os erros** — nada de matéria nova na véspera
- ☐ Dormi direito. Sério, sono também é estudo.

22/11 dia D, 9h (horário de Brasília)

- ☐ Documento, caneta, água, lanche e respira. Você fez o que dava.



*aponta a câmera aqui ↑
sem cartão, sem pegadinha*

✚ dica: imprime esta página e cola do lado da cama.
Marcar ✓ dá um prazer...

Quer o plano pronto? Na plataforma tem resumos das 5 áreas, questões de fixação, simulados no formato da prova e as provas 2024/2025 comentadas. A demonstração é grátis e sem cartão. Se fizer sentido pra você, o acesso completo é R\$ 250, pagamento único, com 7 dias pra pedir reembolso. Ninguém honesto promete aprovação; a gente promete método.

Fontes: Edital de Abertura Unificado nº 01/2026 (datas da prova); Lei 8.142/1990; Portaria GM/MS 3.516/2021; MS: Calendário Nacional de Vacinação, Amamentação, Tratamento da TB, Nota Informativa 5/2024-CGTM, Hanseníase; INCA: mamografia (2025) e detecção precoce do câncer do colo. Ranking: classificação própria das provas AMRIGS 2024/2025.